ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
НАДА НАУМОВИЋ
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-4402 **од 12.10.2026. до 16.10.2026.године**
Датум:06.10.2026.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
12.10.	**Понедељак**	Чај,сендвич са јајима,хлеб(каша)	Сутлијаш (сутлијаш)	Грашак са млевеним месом,парадајз салата,хлеб (пасирано)
13.10.	**Уторак**	Чај,руска салата,хлеб (каша)	Воће-грожђе (воћна каша)	Кромпир паприкаш са пилетином,купус-краставац салата,хлеб (пасирано)
14.10.	**Среда**	Јогурт,домаћа паштета од туњевине,хлеб (каша)	Воће (печена јабука)	Ћуфте у парадајз сосу,макарона,купус салата,хлеб (пасирано)
15.10.	**Четвртак**	Млеко,павлака,суви врат,хлеб (кајгана)	Медено срце (медолино)	Пасуљ са поврћем,купус салата,хлеб (пасирано)
16.10.	**Петак**	Јогурт,зељаница (палента)	Воће (банана)	Мусака од карфиола са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Ca	Fe	A	B1	B2	C
12.10.	914/907	33,6/29,2	30,7/28,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
13.10.	913/901	32,1/30,2	31,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	23/26
14.10.	912/909	34.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	11/18
15.10.	915/893	33,6/29,2	29,7/27,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
16.10.	917/896	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	11/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
Просек	916/897	34,1/30	31,1/27,7	137/108	424/431	28/30,2	538/452	0.46/0,63	0,75/0,78	14/20

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста **од 6 до 12** месеци.
Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“,Ана Цогољевић -нутрициониста.

ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
НАДА НАУМОВИЋ
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-4402/1 **од 19.10.2026. до 23.10.2026.године**
Датум:06.10.2026.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
19.10.	**Понедељак**	Палента са сиром (палента)	Кифлице са кремом (гриз)	Сарма од киселог купуса са месом,хлеб(пасирано)
20.10.	**Уторак**	Компот,павлака,печеница, хлеб(омлет)	Грчки колач (колач у млеку)	Француски кромпир,цвекла салата,хлеб (пасирано)
21.10.	**Среда**	Јогурт,прженица (кјгана)	Воће (печена јабука)	Супа са кнедлама,шпагете са млевеним месом (пасирано)
22.10.	**Четвртак**	Чај,крем сир,пилећа прса, хлеб(попара са сиром)	Мекике (рижолино)	Пуњена паприка са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
23.10.	**Петак**	Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино)	Воће (банана)	Динстана шаргарепа,пржена риба,хлеб(пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Ca	Fe	A	B1	B2	C
19.10.	925/875	36,8/32,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	25/16
20.10.	920/863	33,6/29,2	34,7/30,8	140/110	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
21.10.	916/879	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	23/26
22.10.	922/868	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	44/34	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	21/28
23.10.	926/895	33,4/27,9	34,2/30	139/117	527/495	47/31	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	16/16
Просек	923/878	35,6/28,9	32,1/27,5	136/120	341/354	35/30	495/418	0,34/053	0,55/,67	19/21,8

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста **од 6 до 12** месеци.
Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“,Ана Цогољевић -нутрициониста.