ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
НАДА НАУМОВИЋ
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-4563 **од 26.10.2026. до 30.10.2026.године**
Датум: 19.10.2026.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
26.10.	Понедељак	Јогурт,домаћа паштета од туњевине,хлеб (каша)	Воће (печена јабука)	Динстано месо у сосу,гарнир макарона, купус салата,хлеб(пасирано)
27.10.	Уторак	Компот,павлака,суви врат, хлеб(омлет)	Кох (кох)	Пасуљ са поврћем,купус-шаргарепа салата,хлеб (пасирано)
28.10.	Среда	Компот,руска салата са шунком,хлеб (каша)	Воће (банана)	Мусака од карфиола са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
29.10.	Четвртак	Чај,сендвич са прженом сланиницом,хлеб (каша)	Сутлијаш (сутлијаш)	Јунећа чорба,макарона са сиром -запечена
30.10.	Петак	Јогурт,пројаница (палента)	Воће (банана)	Кромпир пире,пилеће печење,цвекла, хлеб(пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Ca	Fe	A	B1	B2	C
26.10.	926/881	36.8/32.1	34/32.2	141/135	233/167	8.1/6.8	771/841	0.29/0.24	0.78/0.66	25/18
27.10.	932/889	35.1/34	33/30.6	142/134	451/493	9.2/7.1	795/998	0.39/0.35	0.73/0.72	16/14
28.10.	928/897	32.9/31.8	32.7/30.4	139/137	336/259	31/5.7	4111	0.44/0.45	1.2/1.17	27/26
29.10.	930/896	34.6/32.6	31.7/29.1	149/139	518/468	23.8/21	703/688	0.45/0.36	0.71/0.65	15/18
30.10.	933/887	34.4/31.9	34.5/32.7	138/127	648/398	5.3/4.6	983/611	0.57/045	0.75/0.80	15/12
Просек	929/890	34,7/32,4	33,1/31	141/134	437/357	15.6/9.1	1346	0.42/0.37	0.85/0.80	19/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста **од 6 до 12** месеци.
Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић -нутрициониста.

ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
НАДА НАУМОВИЋ
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-4563/1 **од 02.11.2026. до 06.11.2026.године**
Датум: 19.10.2026.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
02.11.	Понедељак	Јогурт,пилећа прса,хлеб (кајгана)	Крофне (попара са сиром)	Динстан грашак са кромпиром, цвекла салата,хлеб(пасирано)
03.11.	Уторак	Палента са сиром (палента)	Лења пита (печена јабука)	Сарма од киселог купуса са месом,хлеб (пасирано)
04.11.	Среда	Компот,домаћа паштета од туњевине,хлеб (каша)	Воће (банана)	Кромпир паприкаш са сецканим месом цвекла салата,хлеб(пасирано)
05.11.	Четвртак	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Кифлице са сиром (попара са сиром)	Капама од спанаћа са млевеним месом,кисело млеко,хлеб(пасирано)
06.11.	Петак	Јогурт,прженица (омлет)	Воће (воћна каша)	Ђувеч од поврћа,свињско печење, хлеб(пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Ca	Fe	A	B1	B2	C
02.11.	921/906	36.6/32.3	30.2/25.7	144/100	465/454	6.6/5.1	232/855	0.49/0.46	0.68/0.63	18/15
03.11.	904/880	34.4/27.3	34.5/26	148/113	537/451	6.2/5.5	918/367	0.41/0.55	0.68/0.65	16/13
04.11.	918/887	23.5/20.5	29.8/23.4	126/109	339/245	30.4/4.7	324/312	0.61/0.57	0.53/0.45	23/18
05.11.	920/871	32.7/29.4	29.7/23.2	116/108	348/284	11.8/12	927/913	0.38/0.35	0.61/0.54	13/13
06.11.	914/895	36.4/30.2	29.8/28.9	132/118	288/268	8/5.3	938/881	0.28/0.19	0.64/0.57	31/31
Просек	917/887	32.7/27.9	30.8/25.5	133/109	395/340	12.6/6.6	667/665	0.43/0.42	0.62/0.56	20/18

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста **од 6 до 12** месеци.
Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић -нутрициониста.