

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**НАДА НАУМОВИЋ**  
КРАГУЈЕВАЦ

ОД 03.03.2025. ДО 07.03.2025.ГОДИНЕ

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
03.03.	Понедељак	Чај,крем сир са сланиницом, хлеб (омлет)	Ђувеч од поврћа са сецканим месом,хлеб(пасирано)	Лења пита (каша од јабуке)
04.03.	Уторак	Јогурт,прженица (кајгана)	Јунећи гулаш,гарнир макарона,свеж купус,хлеб (пасирано)	Воће (банана)
05.03.	Среда	Млеко,бутер,џем,хлеб (медолино)	Кромпир паприкаш са поврћем,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Пица пењерлија (попара)
06.03.	Четвртак	Јогурт,пројаница са сиром (палента)	Подварак са млевеним месом,хлеб (пасирано)	Воће (печена бундева)
07.03.	Петак	Јогурт,намаз са поврћем, хлеб (каша)	Динстана шаргарепа,фаширана шницла, хлеб (пасирано)	Крофне (пудинг)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
03.03.	923/880	32/29.9	31.7/31	130/126	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
04.03.	915/859	26.2/23.9	24.7/18	134/129	129/92	51/25	163/137	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
05.03.	928/805	30.9/29.5	29.9/26.4	143/138	515/491	8.1/5.3	320/391	0.24/0.27	0.92/0.84	10/9
06.03.	932/819	34.6/31.5	32.7/25.2	135/129	99/81.5	5.4/4	907/628	0.35/0.29	0.37/0.36	21/18
07.03.	926/854	34.3/29.4	32.5/20.2	137/126	580/270	6.8/5.6	573/426	0.50/0.44	0.93/0.76	21/14
Просек	928/843	31/27.2	31.1/24.3	136/129	382/284	15.2/8.6	782/770	0.35/0.29	0.64/0.58	16,2/14

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста Од 6 ДО 12 месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић-нутрициониста.

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**НАДА НАУМОВИЋ**  
КРАГУЈЕВАЦ

ОД 10.03.2025. ДО 14.03.2025.ГОДИНЕ

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
10.03.	Понедељак	Чај,павлака,пилећа прса, хлеб (омлет са прсима)	Супа са кнедлама,шпагете са млевеним месом (пасирано)	Воће (банана)
11.03.	Уторак	Јогурт,намаз са туњевином, хлеб (каша)	Грашак са млевеним месом,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Гриз (гриз)
12.03.	Среда	Палента са сиром (палента)	Ризи-бизи са пилетином,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Ролница са малином (медолино)
13.03.	Четвртак	Јогурт,сендвич са јајима хлеб (каша)	Пасуљ са поврћем и сланиницом,купус салата,хлеб (пасирано)	Кифле са џемом (рижolino)
14.03.	Петак	Млеко,еурокрем,хлеб (попара са сиром)	Кромпир пире,свињско печење,кисели краставац, хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
10.03.	916/911	32.7/30.1	32/30.3	140/136	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/11
11.03.	915/899	31/29	30.2/28.4	133/127	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	12/10
12.03.	917/891	33.4/31.7	31.7/29.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
13.03.	927/906	32/30	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
14.03.	912/901	33,5/31,2	31,9/29,3	141/125	435/549	12/11	479/443	0,50/0,47	0,59/0,66	16/12
Просек	918/901	32/30	31/29,8	141/125	435/535	13/11	442/413	0,51/0,48	0,58/0,56	11,6/10

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста ОД 6 ДО 12 месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић -нутрициониста.